

Décennie des Nations Unies pour le vieillissement en bonne santé - Récit principal

L'allongement de la vie est l'une des plus grandes réussites de l'humanité. Cependant, nous ne voulons pas seulement ajouter des années à notre vie. Nous voulons également jouir d'une bonne santé et d'un bon bien-être à un âge plus avancé. C'est ce qu'on appelle le vieillissement en bonne santé.

Aujourd'hui, trop de personnes dans le monde sont en bien moins bonne santé qu'elles ne le devraient en raison d'environnements peu favorables qui les empêchent de profiter pleinement de leurs vieux jours.

À mesure que nous vieillissons, notre environnement physique et social devrait nous fournir les ressources et le soutien de base nécessaires pour mener une vie saine. L'accès aux soins de santé et à une alimentation adéquate, les possibilités d'éducation et d'emploi, un logement sûr et des communautés de soutien sont autant de racines qui nourrissent notre développement et notre bien-être. Si notre environnement ne nous soutient pas à mesure que nous vieillissons, notre santé décline et nous avons du mal à nous épanouir. Au fil du temps, nous pouvons devenir déconnectés, malheureux et devenir une charge pour les autres.

La Décennie des Nations unies pour le vieillissement en bonne santé [2021-2030] vise à donner à chacun la possibilité d'ajouter de la vie aux années, où qu'il vive.

La Décennie est une collaboration transformatrice de divers secteurs et parties prenantes qui se concentre sur le changement de notre façon de penser, de ressentir et d'agir à l'égard du vieillissement ; sur la culture d'environnements favorables aux personnes âgées ; sur la création de systèmes et de services de soins de santé intégrés et réactifs ; et sur l'accès aux soins de longue durée pour les personnes âgées qui en ont besoin.

Cette Décennie - en combattant les stéréotypes, les préjugés et la discrimination fondés sur l'âge, nous pouvons améliorer le développement économique, exploiter les connaissances intergénérationnelles et créer des sociétés plus équitables, plus saines et plus heureuses : un monde pour tous les âges.

Cette Décennie - en créant des environnements physiques et sociaux favorables aux personnes âgées, nous pouvons permettre aux personnes âgées de vieillir en toute sécurité dans un lieu qui leur convient, de continuer à s'épanouir personnellement, d'être intégrées et de contribuer à leur communauté tout en conservant leur indépendance et leur santé.

Cette Décennie - en fournissant des soins intégrés, nous pouvons traiter la personne et pas seulement ses maladies individuelles, afin de mieux gérer les maladies chroniques, de maintenir les capacités physiques et mentales et de prévenir la dépendance aux soins.

Cette Décennie - en veillant à ce que les gens aient accès aux soins de longue durée lorsqu'ils en ont besoin, nous pouvons nous assurer que nous disposons tous des soins et du soutien nécessaires pour vivre dans la dignité et dans le respect de nos droits.

En agissant ensemble dans ces quatre domaines, nous pouvons ajouter la qualité à la quantité et donner à chacun la possibilité de mener une vie utile, quel que soit son âge. Ensemble, nous pouvons faire en sorte que chaque année compte - non pas par les chiffres, mais par la façon dont nous vivons et nous développons entre les deux.



Décennie
pour le **vieillissement**
en **bonne santé**

#AddingLifeToYears

