



## EL “HEALTHY AGEING 50” DE 2022

### Líderes del gobierno, la sociedad civil, el sector privado y la academia Transformar el mundo para que sea un lugar mejor en el que envejecer

Una iniciativa del Decenio de las Naciones Unidas para el Envejecimiento Saludable que cuenta con el apoyo de la Unión Internacional de Telecomunicaciones (UIT), la Organización Internacional del Trabajo (OIT), la Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos, el Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de la ONU (DAES), el Foro Económico Mundial (el Foro) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

#### Antecedentes

La Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el período 2021-2030 como la Década de las Naciones Unidas del Envejecimiento Saludable: una oportunidad para reunir a los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los profesionales, el mundo académico, los medios de comunicación y el sector privado durante diez años para lograr una acción concertada, catalizadora y colaborativa para mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y las comunidades en las que viven. Este año, cuando la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento se acerca a su hito de 20 años, existe la oportunidad de generar un impulso renovado para la acción que permita avanzar en la agenda del envejecimiento. El Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, adoptado en 2002, pedía cambios en las actitudes, políticas y prácticas a todos los niveles -internacional, nacional, comunitario, empresarial y organizativo- para reconocer a la población que envejece como un recurso potencial que puede contribuir al desarrollo. Al mismo tiempo, pretendía garantizar que las personas de todo el mundo pudieran envejecer con seguridad y dignidad, y seguir participando plenamente en la sociedad. El “Healthy Ageing 50” contribuirá a promover este renovado impulso honrando a 50 líderes de todo el planeta que ya están trabajando para transformar el mundo y convertirlo en un lugar mejor para envejecer.

La salud y el bienestar son fundamentales para nuestra experiencia de la vejez y las oportunidades que el envejecimiento y la longevidad conllevan. La pandemia de COVID-19 ha arrojado luz sobre muchas brechas, no sólo en las cosas que hacemos, sino en la forma de pensar sobre el envejecimiento y las personas mayores. Mejorar la vida de las generaciones actuales y futuras de personas mayores requiere un enfoque de toda la sociedad. Las iniciativas emprendidas en el marco de la Década contarán con la participación de diversas partes interesadas y tratarán de:

- cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar con respeto a la edad y el envejecimiento;
- asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores;
- ofrecer una atención integrada y centrada en las personas, y servicios de salud primarios que respondan a las necesidades de las personas mayores; y
- proporcionar acceso a la atención a largo plazo para las personas mayores que lo necesiten.

La Década establece una visión ambiciosa, que sólo puede hacerse realidad mediante los esfuerzos combinados de los gobiernos, la sociedad civil, el mundo académico, las empresas, los medios de comunicación y las comunidades locales. El “Healthy Ageing 50” reconocerá a quienes ya están trabajando para hacer realidad los objetivos de la Década.

#### Definición

El envejecimiento saludable no consiste en la ausencia de enfermedades, sino en la creación de entornos, oportunidades y políticas que nos permitan ser y hacer lo que valoramos al envejecer.

#### Categorías

La Década de las Naciones Unidas para el Envejecimiento Saludable, que se basa en el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento y se alinea con la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, establece un marco común para impulsar el cambio y fomentar el envejecimiento saludable dando prioridad a cuatro áreas de acción. Una parte integral del marco es la necesidad de una

acción concertada y colaborativa que esté basada en pruebas y sea eficaz. Las candidaturas deben estar asociadas a una o más de las cuatro áreas de acción de la Década:

1. **Combatir el edadismo:** Cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar con respeto a la edad y el envejecimiento
2. **Entornos amigables con las personas mayores:** Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores
3. **Atención integrada:** Ofrecer una atención integrada y centrada en las personas, y servicios de salud primarios que respondan a las necesidades de las personas mayores
4. **Atención a largo plazo:** Proporcionar acceso a la atención a largo plazo para las personas mayores que lo necesiten

### La Convocatoria

Queremos nombrar y honrar a 50 líderes que hayan contribuido a fomentar el envejecimiento saludable en sus respectivos ámbitos de trabajo, ya sea en administraciones, organizaciones, universidades, empresas, comunidades locales, y más. Queremos encontrar líderes que hagan lo siguiente:

- Haber encontrado nuevas formas de mejorar la vida de las personas mayores, sus familias o comunidades.
- Participar a nivel local y nacional, promoviendo la coherencia de las políticas gubernamentales.
- Apoyarse en las empresas, garantizando que las industrias contribuyan a fomentar un envejecimiento saludable para todos y no sólo para unos pocos.
- Reimaginar el futuro, no sólo aprovechando las nuevas tecnologías y tendencias, sino también las experiencias y lecciones de las generaciones anteriores.
- Promover e integrar profundamente una o varias de las siguientes formas de trabajo esenciales para la realización de los objetivos de la Década:
  - Situar a las personas mayores, sus familias y sus comunidades en el centro, garantizando que sus opiniones informen cada paso del diseño y la realización de las actividades;
  - Fomentar el liderazgo y crear la capacidad de adoptar medidas adecuadas integradas en todos los sectores;
  - Conectar con sus pares y con las partes interesadas, reconociendo que para marcar la diferencia en la vida de las personas mayores tenemos que traspasar los sectores y los límites disciplinarios existentes para dar una respuesta conjunta;
  - Apoyar la innovación para acelerar la implementación, reconociendo que los sistemas y los requisitos se diseñan con frecuencia para las generaciones pasadas y no para las actuales o futuras.
  - Responden, mejoran o aprovechan los datos, la investigación y los conocimientos para impulsar sus actividades.

### Proceso de selección propuesto

El Forum, con el apoyo de la OMS, examinará inicialmente las candidaturas para determinar su idoneidad y la debida diligencia. Todos los candidatos elegibles serán evaluados por el comité de revisión compuesto por representantes del Grupo Interinstitucional sobre el Envejecimiento y del Forum. Los directores de las agencias de la ONU harán la selección final. La lista final de líderes propuestos será aprobada por un dirigente de alto nivel de las agencias de la ONU (por determinar).

En consonancia con los principios rectores de la Década de las Naciones Unidas del Envejecimiento Saludable, que son la inclusión, la equidad y el no dejar a nadie atrás, al menos el 50% de los líderes seleccionados serán mujeres y procederán de países de ingresos bajos y medios, según la definición del Banco Mundial.

### Plazo y anuncio

La fecha límite para las candidaturas es **el 30 de junio de 2022**.

Las candidaturas pueden presentarse en la Plataforma de la Década de las Naciones Unidas del Envejecimiento Saludable en inglés, francés o español. Los candidatos de todos los Estados Miembros de la ONU son bienvenidos, pero se anima especialmente a los de países de ingresos bajos y medios, así como a los de mujeres y otros grupos subrepresentados.

El "Healthy Ageing 50" se anunciará en un evento virtual el septiembre de 2022 (por determinar). Todos los nominados serán informados del resultado antes de este evento.

Si tiene preguntas, póngase en contacto con: [healthyageing50@decadeofhealthyageing.org](mailto:healthyageing50@decadeofhealthyageing.org)